



07

# Колоноскопия

## Колоноскопия

От подготовки зависит, сможет ли врач всё увидеть. **Пожалуйста, соблюдайте все пункты.**

Дәрігердің бәрін көре алуы дайындыққа байланысты. **Барлық тармақты сақтаңыз.**

### Заранее · Алдын ала

Прекратите приём **препаратов железа** и **активированного угля**. Препараты для разжижения крови и от диабета — только по согласованию с врачом.

**Темір препараттары** мен **белсендірілген көмірді** қабылдауды тоқтатыңыз. Қан сұйылтатын және диабетке қарсы дәрілер — тек дәрігермен келісіп.

### Бесшлаковая диета · Шлаксыз диета

#### ✓ МОЖНО · БОЛАДЫ

Белый хлеб, рис, макароны, отварное нежирное мясо, курица, рыба, яйца, сыр, нежирный творог, прозрачный бульон

Ақ нан, күріш, макарон, қайнатылған майсыз ет, тауық, балық, жұмыртқа, ірімшік, майсыз сүзбе, мөлдір сорпа

#### ✗ НЕЛЬЗЯ · БОЛМАЙДЫ

Овощи, фрукты, ягоды, зелень, орехи, семечки, крупы (кроме риса), чёрный хлеб, бобовые, молоко, газировка, алкоголь

Көкөніс, жеміс, жидек, көкшөп, жаңғақ, күнбағыс дәні, жармалар (күріштен басқа), қара нан, бұршақ тұқымдастар, сүт, газдалған сусын, алкоголь

**Накануне**  
Алдыңғы күні

Слабительное — **строго по схеме**,  
выданной врачом

Іш жүргізетін дәрі — дәрігер берген  
**схема бойынша қатаң**

**Под наркозом**  
Наркозбен

Приходите с сопровождающим, в этот  
день не садитесь за руль

Ертіп жүретін адаммен келіңіз, сол күні  
көлік жүргізбеңіз

**Детям**  
Балаларға

Схему диеты и дозу слабительного  
подбирает врач по возрасту и весу

Диета мен іш жүргізетін дәрінің  
мөлшерін дәрігер жасы мен салмағына  
қарай таңдайды