



05

Анализы крови и мочи

Қан және зәр талдаулары



Кровь · Қан

- **Утром натощак:** взрослым — не есть 8–12 ч, детям — 4–6 ч, грудным — перед очередным кормлением. Чистую воду можно.
- **За 1–2 дня** — без жирной пищи и алкоголя.
- **За 1 час** — не курить, избегать нагрузок и волнения.
- Принимаете лекарства — сообщите медсестре.
- **Таңертең ашқарынға:** ересектер — 8–12 сағ, балалар — 4–6 сағ тамақ ішпейді, емшектегі нәрестелер — кезекті тамақтандыру алдында. Таза су ісуге болады.
- **1–2 күн бұрын** — майлы тағамсыз және алкогольсіз.
- **1 сағат бұрын** — темекі шекпеңіз, күш түсірмеңіз, толқымаңыз.
- Дәрі қабылдасаңыз — мейіргерге айтыңыз.



Моча · Зәр

- Купите в аптеке **стерильный контейнер** (для малышей — мочеприёмник).
- **Первая утренняя моча** после подмывания: первые капли — в унитаз, средняя порция — в контейнер.
- Доставьте **в течение 1–2 часов**.
- Накануне не ешьте свёклу и не принимайте витамины, окрашивающие мочу.
- Женщинам не сдавать во время менструации.
- Дәріханадан **стерильді контейнер** алыңыз (нәрестелерге — зәр жинағыш).
- **Таңғы алғашқы зәр**, жуынғаннан кейін: алғашқы тамшылар — унитазға, ортаңғы бөлігі — контейнерге.
- **1–2 сағат ішінде** жеткізіңіз.
- Алдыңғы күні қызылша жемеңіз, зәрді бояйтын витаминдер ішпеңіз.
- Әйелдер етеккір кезінде тапсырмайды.